

## お知らせ

### 金沢マラソン2022 地域ランナー枠 増えます!!



金沢市内の町会に加入されている方を優先的に抽選  
 ぜひ「粟崎」でご応募ください。地域のみなさんで応援します!!  
 ※応募方法等詳しくは、金沢マラソンホームページをご確認ください。

金沢マラソン2022は  
 10月30日(日)開催予定

## 健康麻雀教室：上期会員募集

-高齢者部-

麻雀は脳の活性化を促し、脳を若く保つのに最適です。仲間と明るく楽しい時間を共有し、健康づくりをしましょう。下記の通りに開設しますので、希望の方は公民館まで申込み下さい。女性・初心者大歓迎です。

【開設日時】 4月～9月(半期) 毎月第2・4水曜日 午前10時～正午  
 (※会場の都合により、第1、または第3に変更になる場合もあります。)

【開設場所】 粟崎公民館 【半期会費】 500円

【内容】 健康づくりとして「麻雀」を楽しむ会です。【定員】 30名

【対象者】 校下在住の方(概ね65歳以上)

【注意】 施設及び会での規則を遵守下さい。「吸わない・飲まない・賭けない」

☆館内は禁煙です。☆時間中の飲酒はできません。☆金銭・物品の駆け引きは禁止です。

☆麻雀をする時は、必ずマスク、手袋着用で行います。(検温をしてきてください。)

【申し込み】 公民館窓口または電話にて申込みください。Tel 238-2632

4月1日(金)より受付開始!! <<4月開設日>> 4月13日(水)・27日(水)

状況により中止の場合もありますので、事前に公民館にご確認の上参加ください。

## ★子育てサロン ゆめほけつと★



-粟崎地区社会福祉協議会-

開設時間：午前10時～11時半

対象は0才～3才までの未就園児の  
 親子で参加は自由で無料です!!  
 奮ってご参加ください。

※自然災害、新型コロナウイルス等の状況により、  
 開催しない場合があります。危ぶまれる場合は、  
 事務局に確認ください

連絡先：粟崎地区社会福祉協議会事務局  
 TEL 238-3072

開設場所	かもめ こども園 (第1水曜日)	粟崎 こども園 (第2水曜日)	あかしあ こども園 (第4水曜日)
4月	4/20 <sup>③</sup>	4/13	4/27
5月	5/18 <sup>③</sup>	5/11	5/25
6月	6/1 保健師相談有	6/8	6/22
7月	7/6	7/13	7/20 <sup>③</sup>

## 第4回粟崎野菜づくり同好会開催のご案内

-老人福祉センター-

【日時】 4月14日(木) 午後7時～9時

【場所】 粟崎文化センター 2階 大広間

【テーマ】 会員相互の作付け報告・相談・質疑

会員数名からの作付け事例・方法の報告

人の報告・方法を聞いて、作付けを見直してみませんか?

～初心者はじめ新入会員歓迎・問合せ先 角島238-3664～

マスク忘れずに



# 大募集!!

-粟崎公民館-

公民館ボランティア

【公民館は7部会で、活動の  
 企画と運営を行っています】

### 体育・ レクリエーション部

\*体育祭  
 \*各種スポーツ大会  
 ・交流会

### 総務部

\*成人式  
 \*各種研修会  
 (役職員研修会  
 防災訓練など)

### 文教部

\*文化祭  
 \*歴史と文化セミナー  
 \*園芸教室



公民館で生きがいづくり、  
 仲間づくり

### 高齢者部

\*さわやか学級の開設  
 \*健康麻雀教室

### 女性部

\*奴女性学級の開設

### 児童部

\*体験学習  
 (宿泊体験・スポーツ  
 教室など)

### 広報・ 視聴覚部

\*館報・広報誌の  
 発行  
 \*記録写真・動画  
 編集など

一緒に活動  
 しませんか。  
 皆様の知恵と  
 力で地域に  
 活力を!

公民館までお気軽にお問合せ下さい。Tel.238-2632

## <<パークゴルフサークル 4月開設日>>

【日時】 毎週火曜日 9時30分 開始 【場所】 粟崎やすらぎの林ふれあいゴルフ広場  
 今年度は4月5日(火)から開講予定です。どなたでも参加できます。直接現地へお集まりください。